

Liebe Kinder und Jugendliche des GCMV, liebe Eltern,

wie im Vorjahr möchten wir den Kindern ab 6 Jahren und den Jugendlichen des GCMV wieder ab Dezember in den Wintermonaten für 3 - 4 Monate einen Boulder-Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene unter der Leitung einer erfahrenen Boulder-Trainerin anbieten. Bouldern, bzw. Klettern in der Halle eignet sich als Ausgleichssport hervorragend für unseren golfenden Nachwuchs, da alle Muskelgruppen gleichermaßen angesprochen und trainiert werden, Balance, Konzentration und Ausdauer gefördert werden.

Der Kurs findet immer sonntags von 10 bis 12:00 Uhr im „Boulderhaus“ in der „Sportsarena“ Benjamin Franklin statt, die nur 1-2 Autominuten vom GCMV entfernt ist (Straßenbahn-Haltestelle direkt vor der Halle). Das „Boulderhaus“ ist eine der interessantesten Kletterhallen in der Region und bietet Kletterparcours für Kinder und Anfänger bis hin zu Fortgeschrittenen und „Profis“.

Auch nichtgolfende Freunde/Freundinnen können teilnehmen.

### **Klettertraining im „Boulderhaus“ – Gruppenkurs mit Boulder-Trainer/in**

Wöchentlicher Boulder-Kurs im „Boulderhaus“ in der Sports-Arena Benjamin Franklin (ca. 1 km vom GCMV entfernt) sonntags 10 Uhr bis 12:00 Uhr

(Beginn Dezember/Januar bis März/April): Kosten pro Monat:

40 € je Monat zzgl. Leihgebühr für Kletterschuhe (oder NP Kletterschuhe ab 50 €)

Alternativ (für Jugendliche ab 14 Jahren) 44 € je Monat bei 3-monatiger Mitgliedschaft inkl. unbegrenzter Eintritt an allen anderen Tagen.

Anmeldung bis zum 30.11.2019 an [info@gcmv.de](mailto:info@gcmv.de)

Anmelde-Formulare sind im Anhang beigefügt – sofern mind. 6-7 Anmeldungen für den Kurs vorhanden sind, findet der Kurs statt.

Bei Rückfragen zu den Kursen antwortet Ihnen gerne:

Gero Ulmrich: [g.ulmrich@magenta-mannheim.de](mailto:g.ulmrich@magenta-mannheim.de) oder ab 18 Uhr 0172 620 21 25

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen! Viele liebe Grüße,

Nora Honsel und Gero Ulmrich